

WideMat
freedom matters

Yoga en casa
PARA PRINCIPIANTES

SEMANA 15

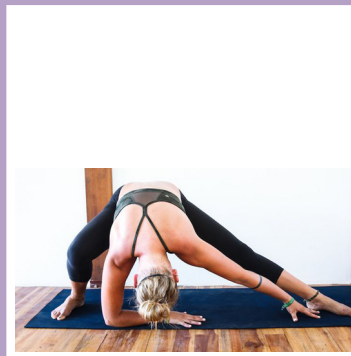


Yoga en casa PARA PRINCIPIANTES

SEMANA 15



Janu Sirsasana B



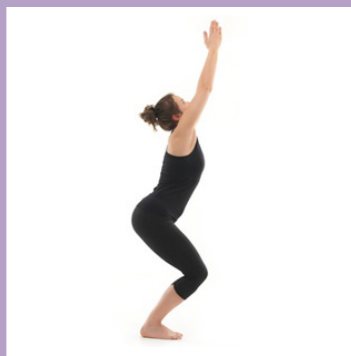
Sahaja Ardha Malasana



Malasana



La Diosa



La Silla



La Rueda



Loto

WideMat
freedom matters

Más sesiones y ejercicios
www.widemat.com